

• 针灸经络 •

“对穴”临床治验

中国中医研究院针灸研究所(100700) 王居易
北京护国寺中医医院(100035) 张地芬

关键词 穴位组合 针灸验案

“对穴”是笔者根据中医的经络气化理论及其腧穴的特性,在应用古代经验的穴位组合的基础上,通过临证 30 余年,总结出若干由两个穴位组合后,对某一类疾病的病机有较好的调整、治疗作用的穴组,临床检验,确有效验,介绍如下:

一、哮喘病案

高某,男,7 岁,初诊日期:1992 年 8 月 26 日。

咳喘 3 日。3 日前因感受风热发烧,咳喘,经中西药治疗体温略降,咳喘不减,故前来要求针灸治疗。既往咳喘反复发作两年余,素体虚弱。现症:咳频,喘促,气不得续,不能平卧,胸中痰鸣,自汗,低热。查体:形体消瘦,少神语怯,咽红,听诊两肺可闻湿罗音(满布),心率 132 次/分,呼吸 40 次/分,体温:37.6℃,舌红苔黄腻,脉细数。察经:手太阴肺、手厥阴心包经为反应经脉。辨证:肺热内蕴,心包热闭,责之肺、心包经为病变经脉。立法:清泻肺与心包热邪,兼以止咳平喘润肺,选取手太阴肺经、手厥阴心包

经,足太阳膀胱经,督脉治之。取穴:主穴:尺泽,大陵。辅穴:头命门、前顶;肺俞/拔水罐。

治疗经过:针治 1 次,咳喘缓解,肺部干湿罗音减轻,心率 102 次/分,呼吸 28 次/分,夜可平卧安睡,症已为轻度咳喘仍伴有咯白痰,黄腻苔已始变薄。肺热清泻过半,痰热未彻,宜清肺化痰,止咳平喘之法,选手太阴肺经,足阳明胃经、足太阳膀胱经、任脉、督脉为治疗经脉。选配以下穴位:主穴:尺泽,列缺,中腕,丰隆,配穴:前顶,头命门/针刺。肺俞/拔水罐。针治 2 次,诸证悉平,停针服药以巩固疗效。

按:本例为肺热内蕴,心包热闭之咳喘证,应用对穴尺泽、大陵为主穴,尺泽为手太阴肺经合水穴,本经之子穴,有清热润肺之功效,大陵为手厥阴心包经原穴,可清泻心包火郁,辅以肺俞拔水罐加强清热润肺平喘作用,辅穴头命门,(该穴是第一作者治咳喘之经验穴,位于前顶穴左侧旁开 1 寸处),前顶升举阳气,使肺热去之大半,继用清热化痰法调之,咳喘速平。

二、咳嗽病案

益阴;银柴胡既清实热,又散血热;共同起到退热作用。

实验结果提示 ET 发热出现双峰效应,目前认为第一峰主要为机体应激反应,第二峰的产生主要是 ET 激活吞噬细胞产生的内生致热原性物质而引起发热。我们以往的实验已证实平尔热对内生致热原性发热有明显的抑制作用,作用环节通过影响脑脊液 cAMP 含量。本实验的结果进一步提示平尔热影响了体内内生致热原的产生,从而影响了发热变化。

讨 论

EP 是发热的基本信息分子,是多种传染性和非传染性发热的中介物;ET 是发热的主要外源性致热原,因此选择 EP 及 ET 发热模型能较全面地代表发热的基本状态。

平尔热由退虚热药物组成,用于小儿外感高热,中医理论认为,小儿为稚阴稚阳之体,热盛则伤阴,故未雨绸缪,益阴凉血,清热透邪,方中青蒿入血分,凉血退热;白薇既清血热,又能

郝某,女,25岁,初诊日期:1992年11月2日。

发作性咳嗽5年。5年前由于感受风寒而咳嗽,后每至冬季则咳嗽发作,初起干咳,继则有痰,为稀白痰,一个月始渐愈,已发作5次。经中西药治疗均未效。遂要求针灸治疗。现症:咳嗽,咳痰稀白,夜间咳剧,咳甚则胸痛,舌质红嫩,苔薄白,脉沉滑。察经:手足太阴经为反应经脉;辨证:久咳致虚,责手足太阴经为病变经脉。立法:补益脾肺,选手足太阴经(同名经)为治疗经脉。取穴:主穴取太渊(补)、太白(补)。辅穴取尺泽(泻)。

治疗经过:针1次后,咳嗽减轻,但复感风寒,症又如前,考虑卫阳不固,风寒阻肺,则前组穴加列缺,大椎,又针1次,仍易感致咳,取穴改为:主穴:太渊,太白;辅穴:陶道,身柱以补益脾肺,温阳固卫,针治2次咳止而停针。

按:本例为久咳致虚,应用同名经对穴太渊,太白为主穴,太渊为手太阴肺经的原穴,亦是本经的俞土穴,本经之母穴,有补肺益气的功效,太白为足太阴脾经的原穴,亦是本经的俞土穴,手足太阴经既是同名经,又是母子经,故二穴相配具有较强的健脾补肺的作用,配以辅穴陶道、身柱均为督脉俞穴,具有较强的温阳固卫的作用,使久咳得愈。

三、乳癖病案

张某,女,29岁,门诊病历号:80。初诊日

期:1992年11月4日。乳房胀痛1月余。1月前始觉乳房胀痛,西医诊断“乳腺小叶增生”,经治疗未见好转,且肿块有增多,而转我科针灸治疗。现症:乳房胀痛,以左乳为重,并可触及乳腺增生块多处,以左乳房肿块为大,有 $1.5 \times 1.5 \times 1.5\text{cm}^3$ 腺瘤,按之疼痛,伴脱发,咽痛,耳后搔痒,纳可,眠佳,二便调,舌瘦,质淡红,苔薄白,脉沉细。察经:手足少阳、足阳明经为反应经脉。辨证:肝气郁结,病在少阳、阳明经。立法:疏泄少阳、阳明。取穴:主穴为支沟、阳陵泉;辅穴取丰隆。手法:泻法。

治疗经过:针第1次,当时乳痛即止,按此组穴针治10次,乳痛止,右乳房增生块全部消失,仅左乳房有 $0.5 \times 0.5 \times 0.5\text{cm}^3$ 增生块,停针予中药巩固治疗,数十日后追访,疼痛未发,肿块全消,病痊愈。

按:本例属中医“乳癖”范畴,其病机是乳房为肝胃二经所司,肝气郁结,气机阻滞,气血上逆,脾气结滞,水湿失运,痰浊内停,滞结于乳房则发本病。用同名经对穴支沟、阳陵泉为治疗主穴,支沟是手少阳三焦经的经火穴,有化滞解郁之效,阳陵泉为足少阳胆经合土穴,可疏利肝胆,二穴相配具有较强的疏泄少阳郁结的作用,辅穴丰隆为足阳明胃经之络穴,可疏泄阳明经络脉之结滞,则少阳、阳明经之郁滞得解,经络疏通,乳房痛止,乳块渐消。

上海市清华科技函授学院中医函授面向全国常年招生

为弘扬祖国医学,培养新型专业技术人才,本院以下专业继续面向全国招生:

1. 中医专业和中西医结合专业:选用全国高等院校函授教材,各科均由专家教授执教、辅导。参加高等教育中医专业自学考试及格,国家承认其大专学历。
2. 性医学与不孕症专业:学习国内外性医学精华,并以我国第一部彩色性病图谱指导临床和教学,它以数百幅国内外罕见的性病图像向您展示中国半个世纪以来的精藏珍品。
3. 针灸推拿骨伤专业:以其独特的疗效,成为世界热门。教材博采众家手法技巧精华,医理精深、价值极高,且图像明了,易懂易学易用。后两专业学制一年,即钢印结业证。详见简章,汇报名费5元即寄。来函请寄200085,上海085-314信箱上海市清华科技函授学院韩宇虹收 电话:(021)58554512