

构建经络医学理论须认祖寻根

王居易 中国中医科学院针灸研究所



王居易,男,1937年生,北京中医药大学(现北京中医药大学)第一届毕业生。主任医师,中国中医科学院教授,曾任原北京针灸骨伤学院针灸系主任、北京市宣武中医医院院长、《中国针灸》杂志主编。现为北京中医药大学薪火传承“3+3”工程专家,并在北京中医药大学附属护国寺中医医院设立名医传承工作站。

过去较多强调对经络“外可度量”,而忽视了“切循”。经脉在体表和肌肉之间的缝隙,是可以被医生切循到的。正是这些缝隙连结、沟通人体的表里内外,运行人体气血津液,完成人体的营养、代谢、成长、衰退全过程。

经络的气化是指在经络系统中各种物质能量的转化,从而实现人体的生长、发育、生存过程;是指阴阳的转化,由于阴中复有阴阳,阳中亦复有阴阳,故气化的层次不可穷尽,一切生理病理过程都是气化过程。在人体气化过程出现障碍的时候,在其经络中一定会出现异常。

经外接六气,内调脏腑,对人体发挥着“决死生、处百病、调虚实”的作用。如果六气太过或不及,超过了六经的调节与平衡能力,人体不能适应就要发生疾病,轻则经脉病,重则累及相应的脏腑发病。由此可知,六经必须时常与六气相应,使人体与自然界保持协调统一。

所谓化解是指经络通过对气血的控制、调节,使六气在一定限度内变化,不影响人体的正常生理过程,此时虽有经络异常出现,但人体并无明显不适。运用经络调整可以起到“未病先治”的积极作用。具体到六经的功能与作用,分述如下。

(1)太阳经 含手足太阳经,为阴分之表,专主在里之出,有利水化湿,行气调气的功能。太阳经对外接纳湿气的功能,对内控制水湿的代谢。这一过程的完成不仅需要脾气运化,还要靠肺气的调节。因此凡见诸湿肿满、气机失畅,调之太阳皆可取效。例如,临床遇到喘咳胸满,足附肿胀的病症,笔者选用手足太阳的尺泽、阴陵泉,以行气化湿,常能取得很好的效果。

(2)少阴经 含手足少阴经,为阴分之中,专主阴分之出入转枢,有泻火清心,疏通阴络的功能。少阴经对外承接热气的功能,对内透发络脉闭塞。因此凡见热邪内闭、疮疖火毒或心绪恼郁,可调手足少阴经。临床上笔者常用通里、照海治疗少阴络脉郁滞的失语症。

(3)厥阴经 含手足厥阴经,为阴分之中,专主在里之入,有育阴安神,养血调经的功能。厥阴经对外承受风邪的作用,对内有疏风、熄风的功能。凡见风邪客络、风动伤阴诸证,可选厥阴经治疗。临床上笔者常用内关、蠡沟治疗厥阴早期综合征,用大陵、行间治疗阴血郁滞的失眠症,常能获效。

(4)太阳经 含手足太阳经,为三阳之表,专主宣发、行阳,有温阳解表,升阳散寒的功能。太阳经对外抵御寒邪入客,对内行阳化气。凡见寒邪袭表,阳微气失常的病证,皆可取太阳经治之。临床上常用京骨、束骨治疗项背强痛,回顾不能,包括一部分颈椎病患者,亦可取效。

(5)阳明经 含手足阳明经,为三阳之里,专主在里之阳,有腐化水谷、传导糟粕,滋养胃气,温煦肌肤的功能。阳明经对外承受燥气的功能,对内调节燥与湿的平衡,凡见腐化失常,传导失度,肌肤枯萎皆可取之阳明经。临床上常用手三里、足三里治疗慢性消化不良、慢性结肠炎等顽症,常能获效。

(6)少阳经 含手足少阳经,为阳分之半表半里,专主筋骨,募原之间,有清泄、疏解的作用。少阳经对外承接火气的影响,对内平复肝胆相火之升越,调理少阳之郁结。凡见火热之邪上逆,少阳失于疏泄之头痛,目眩,胸胁胀满,便秘等诸症,均可取少阳经治疗。临床上笔者常用外关、足临泣清泄少阳风热,用支沟、阳陵泉疏解少阳郁结,每每奏效。

调节脏腑及器官失衡导致的疾病

脏腑包括眼、耳、鼻、舌、口、二阴等九窍及其他功能结构相对独立的器官。由于先天缺陷或后天失养,或自然、社会等因素引起的虚实状态,并累及或传变相关脏腑,出现的诸多病症,都会在经络上反应出来,并能通过调整经络的方法,使其缓解或恢复正常。在《素问》的灵兰秘典论、六节藏象、五脏生成、五脏别论等篇章中有集中的论述。

(1)心与小肠

《素问·灵兰秘典论》曰:“心者,君主之官也,神明出焉。”心主血脉,对精神意识思维活动具有主导作用。手少阴经为本藏的主管经脉,并通过本经分别与手太阳经、小肠,足少阴经、肾直接联系。在病理上,还分别与手厥阴经、手太阴经、足太阴经等有某些特定的联系途径。

如:心气虚常选用神门、少海调之;心火炽盛或浮火上越常选用少府、少海或加手太阳经的少泽调之;心阳不足者可选用神门、太溪、复溜调之。

且小肠承接经过胃初步消化的营养物质,进一步分解转化为更精微的物质供人体吸收,功能上与心密切相关,大多以手少阴心经为主调经理络。

(2)肝与胆

《素问·灵兰秘典论》曰:“肝者,将军之官,谋虑出焉。”意为肝具有解毒、疏导、调度气血平衡的重要作用,有藏血、主筋的功能。足厥阴经为本藏的主管经脉,并通过本经分别与足少阳经、胆,手厥阴经、心包直接联系。在病理上,还分别与足少阴经、足太阴经、冲脉、任脉等有某些特定的联系途径。



如:肝阴不足,常选用曲泉、太冲、曲泽调之;肝气郁结或郁热选用足少阳经的支沟、阳陵泉疏解,或取外关、足临泣治之。

胆在六腑中是一个特殊的腑,《素问·五脏别论》谓之奇恒之府,与脑、髓、骨、脉、胆、女子胞并列,皆为地气之所生,藏而不泻。有关本腑的功能理论,还有待进一步解读研究。

(3)脾与胃

《素问·灵兰秘典论》曰:“脾胃者,仓廪之官,五味出焉。”意为脾胃配合,是人体一切营养的总来源。另外,脾还有统血、主一身肌肉的功能。足太阴经为本藏的主管经脉,并通过本经分别与足阳明经、胃,手太阴经、肺直接联系。在病理上,还分别与足少阴经、足厥阴经、任脉等有某些特定的联系途径。

如:脾虚选用太白、阴陵泉调之;脾湿常用阴陵泉、尺泽调之;脾胃不适选用手三里调之;脾虚寒证取太白、太溪、建里、气海治之等。

(4)肺与大肠

《素问·灵兰秘典论》曰:“肺者,相傅之官,治节出焉。”意为肺辅助心对人体各种节律和调节有重要的主宰作用,主一身之气。手太阴经为本藏的主管经脉,并通过本经分别与手阳明经、大肠(含食管),足太阴经、脾直接联系。在病理上,还分别与手少阴经、手厥阴经、任脉等有某些特定的联系途径。

如:肺虚常取尺泽、太渊补之;肺热常取尺泽、鱼际清之或曲池、列缺清之;脾肺两虚者,常取太渊、太白治之。

大肠除了特指消化道远端(包括盲肠、结肠、直肠外,还包括食管段,此点另以专文讨论)。大肠的病症大多与手太阴经有关联。同样手阳明经亦可調理手太阴经及肺的许多病症。

(5)肾与膀胱

《素问·灵兰秘典论》曰:“肾者,作强之官,伎巧出焉。”意为肾有激发超常生理功能的作用,在生命的进行中,能产生奇异的维护保卫人体的作用,人体的免疫、特异功能都与肾有关。

肾藏精主骨生髓,对人的寿命有重要影响。足少阴经为本藏的主管经脉,并通过本经分别与足太阳经、膀胱,手少阴经、心直接联系。在病理上,还分别与足太阴经、足厥阴经、督脉、冲脉等有某些特定的联系途径。

如:肾虚常用选阴谷、太溪、复溜调之;肾为寒湿痹阻常用肾俞、次髎、委中等穴治之。

膀胱在六腑中亦属于一个特殊的腑,《素问·灵兰秘典论》曰:“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。”此处的注意经文中“津液藏焉,气化则能出矣。”这几个字,说明膀胱经对人体津液、液体的运行和代谢有重要调节作用,膀胱借助肾阳、命门之火与三焦腑共同对人体的津液布化、排出发挥决定性的调节作用。

(6)心包与三焦

《素问·灵兰秘典论》曰:“膻中者,臣使之官,喜乐出焉。”心包亦称膻中,此处强调了心包的地位。意为心包是附属于心的一个腑,它执行心的一些功能,对人的情志舒缓、紧张有重要影响。手厥阴经为本藏的主管经脉,并通过本经分别与手少阴经、三焦,足厥阴经、肝有直接联系。在病理上,还分别与手少阴经、手太阴经、阴维脉等有某些特定的联系途径。

如:心包郁热,常用曲泽、太溪、劳宫治之;手足厥阴经郁,常用太溪、行间治之。

三焦腑也是一个更为特殊的大腑,历代文献对其都有研究论述,争辩不已。《素问·灵兰秘典论》记载:“三焦者,决渎之官,水道出焉。”意为三焦是人体最广泛的体液流通网络通道系统。

以上讨论了脏腑经络不可分割的关系,从中已经显示出手足十二经、奇经八脉对脏腑生理、病理、诊断、治疗的重要价值。除此外,表里经、同名经、生克经的理论更具临床

意义,在此简略讨论如下。

一是表里经。凡表里经连接的脏和腑,体内位置上都有明显的临近性;肝和胆皆在右肋下;心与小肠皆在横膈上下;脾胃均在腹部;肾与膀胱皆在腰部、盆腔中;肺与大肠在胸部,部分大肠在腹部(关于大肠的称谓和位置另文讨论);心包与三焦主全身气血的运行和布化,功能上不能分离。

表里经所联系的脏与腑大多在营血供应、代谢排出方面具有共用或并行的结构。因此,在诊断治疗上,表里经理论都具有重要指导意义。针灸临床上选经配穴理论中“阴病取阳,阳病取阴、阴阳经并取”的治则就是据此建立的。

二是同名经。同名经是根据阴阳理论结合脏腑的生理、病理总结归纳出来的;概括了手足两经连接延续的特点,从而显示出所归属的两脏或两腑在生理、病理、诊断、治疗上的密切关系。针灸临床中,大量的同名经配穴组合就是据此理论建立的。

三是相生相克经。根据脏腑五行属性,在一定条件下,经络依其所属脏腑也能产生“有益”或“制约”的治疗作用,五输穴及其选经配穴就是据此理论建立的。后世建立的子午流注针法、灵龟八法等也与此有关,只是后者突出了时间对脏腑、对疾病、对治疗的决定性作用,这里不做讨论。

疏解、控制情志病

人之七情(喜怒忧思悲恐惊)本是正常的情志变化。七情在正常范围内是“神明”对社会自然环境中各种刺激的自然反应。是保护人体“神明”功能的重要途径。因此,人应当喜则喜,当怒则怒,当忧则忧,当思则思,当悲则悲,当恐则恐,使神明维持在正常水平之中。过度的情志刺激(未加控制)或抑制(过度控制)都会伤及神明进而伤害相关脏腑。

如:喜(笑)——适则心缓而宁静,过则心散而神伤;怒(恼)——适则肝利而疏,过则肝郁而结,或肝气上逆;忧(思)——适则脾运畅而养五脏,过则脾滞而结;悲(哭)——适则肺气畅达,气机通,过则肺伤气,气不足,少气无力;恐(惊)——适则肾气聚集,警惕,机械,过则肾气散,神乱,惊恐不宁。《素问·灵兰秘典论》曰:“主不明则十二官危”,说明七情之害,不仅是情志病发生的原因,也是诸脏腑病(包括现代疾病如免疫力低下、过敏、血液病、肝病、心脏病、肿瘤等)产生的重要原因。

通过调控,疏解相关经络,可以有效改善缓解情志病症。如:通过调整经络,可以治疗情志过度的喜则气缓(临床表现为懒言、少动、无力等);怒则气上(临床表现为头痛、头昏、暴躁等);忧(思)则气结(临床表现为抑郁、孤独等);悲则气消(临床表现为气短、少气、瘦弱等);恐则气下(临床表现为二便失控、心神不宁等);惊则气乱(临床表现为心中不安、躁动烦乱)。临床上,根据所伤脏腑和经络分别选取相关背俞穴、腹部募穴及合、原等腧穴治之。

情志病的治疗为临床针灸治疗的研究留下了很大的研究空间,今后应该以此作为课题进行深入的研究,发挥针灸应有的治疗功效。

调整经络可化解五志之偏

五脏藏五志,五志不畅,郁而化火,为湿为痰,为饮为毒。调整经络可化解清除五志之偏,治疗由此引发的多种顽症怪病。

五志分为神、魂、魄、意、志,五者之中心神为首,为君主之官,此五者与七情密切相关,包含人的心理状态、潜意识、性格,分别与五脏相通、相连、相生、相克。五志与五脏之间的关系如下:

神——心之所藏,神之所居。可识事物、析利害、辨真伪、调气血, 伤则神识不明;魂——肝之所藏,辨正邪,清邪毒,调血脉,伤则暴怒不安。魄——肺之所藏,气之所宗,调气机,和气血,调一身之气, 伤则不耐久, 失恒持。意——脾之所藏, 积知识, 守记忆, 伤则意散茫然;志——肾之所藏,作强之官, 掌应变, 激发力, 抗暴力, 伤则不明不用。五志伤则郁、火、痰湿、水毒皆可内生外客,百病皆至。

七情和五志是造成现代许多多发病的重要原因,其中五志比七情对人的伤害更深更重。五志异常,多与人的遗传、性格、生活环境有关,诸多精神病、情志病以及诸多脏腑病、代谢病及各种不明原因疾病如:微量元素缺少(过多)、脂肪代谢障碍、内分泌紊乱、血液病、神经元病、过敏性疾病、免疫功能低下(缺失)、癌症、白发、脱发,除了先天性(遗传)外,大多属于情志所致,与五志伤害关系密切。

对此,根据临床症状和经络诊察,可分别选择相关经络、腧穴治疗,对缓解疾病病候有一定的效果,是今后针灸学要深入研究的重要课题。

总之,经络是全部中医学术体系的纲领性理论,在《内经》中占70%以上的篇幅。不系统学习理解并运用它很难真正传承中医学术,以上对经络的认识和研究,仅仅是开始,要正确理解并掌握经络理论的奥秘,必须探寻经络的本源含义,在经典中医理论中寻找古人对经络气化功能及其解剖结构的认识过程。因此笔者认为“认祖寻根”是培育、构建经络医学理论的源泉和坚实基础。

【 名医名方 】



邓运明,男,1953年出生,汉族,江西樟树人。主任中医师,现任江西中医药大学附属医院副院长,江西中医药大学教授、博士研究生导师;江西省名中医,第四、第五批全国老中医专家学术经验继承工作指导师。中华中医药学会骨伤科分会骨关节炎专业委员会理事,全国高等中医院校骨伤教育研究会理事,正骨专业委员会副主任委员;江西省中西医结合学会理事,骨伤专业委员会主任委员,江西省中青年学科带头人。

邓运明,男,1953年出生,汉族,江西樟树人。主任中医师,现任江西中医药大学附属医院副院长,江西中医药大学教授、博士研究生导师;江西省名中医,第四、第五批全国老中医专家学术经验继承工作指导师。中华中医药学会骨伤科分会骨关节炎专业委员会理事,全国高等中医院校骨伤教育研究会理事,正骨专业委员会副主任委员;江西省中西医结合学会理事,骨伤专业委员会主任委员,江西省中青年学科带头人。

痛风清消汤

组成:苍术15克,白术15克,薏仁30克,黄柏15克,牛膝10克,白豆蔻15克,金钱草15克,土茯苓15克,车前草15克,草薢15克,徐长卿15克,重楼10克,蒲公英10克,山慈姑15克,清风藤15克。

功能:补气健脾,清热利湿。
主治:湿热痹阻型痛风。
用法:每日1剂,水煎2次,共取汁500毫升,分两次服。

方解:痛风属于中医“痹证”范畴,但应与一般意义上的痹证有所区别。普通痹证的发病往往是感受风寒湿邪而起,痛风则不同,其与外感六淫的关系并不密切,每次发作均与饮食不节密切相关,主要表现为“湿热痹证”。

患者除有各个关节红肿热痛等湿热症状之外,伴随症状可有神疲乏力、精神不振、腕腹胀闷、胃纳不佳、不饥、便溏、口中黏或口干不欲饮、苔腻、脉细滑等脾胃虚弱证候,由此邓运明认为痛风的基本病因为病机为脾胃失和为本,湿热痹阻为标。

方中白术味甘,性微温,苍术辛苦而温,二者均入脾胃二经,共为君药,既可补气健脾,又能燥湿利水。薏仁性凉,味甘淡,有健脾渗湿,除痹止痛,清热排毒之功效。黄柏药性苦寒,善清下焦湿热,具有清热燥湿、泻火解毒之功。牛膝可补肝肾,强筋骨,活血化瘀,利尿通淋,引药下行;白豆蔻味辛,性温,可化湿行气,醒脾去浊。以上四药共为臣药,辅助二木健脾化湿,使湿邪自下焦而去。

金钱草加强利水通淋、清热解毒、散瘀消肿之功,车前草有清热解毒、利尿的功效;土茯苓,味甘淡性平,归肝肾经,能祛风除湿;草薢味苦性平,归肝经,主泌清别浊,渗利湿热,祛风除湿;徐长卿、清风藤祛风止痛,活血解毒;重楼、蒲公英清热解毒,消肿止痛,利尿通淋,山慈姑清热解暑利湿。全方诸药合用共奏健脾益气,清热化湿之功,可明显降低血尿酸水平,消除关节红肿热痛。

加减:腹胀腹泻,大便稀薄者加茯苓15克,山药20克,砂仁15克;腰膝酸软,小便清长者加肉桂10克,狗脊15克;嗝气吞酸,腕腹胀闷者加柴胡15克,郁金15克;四肢肿胀,舌质紫暗加当归15克,川芎15克,丹参15克;大便利下,气味臭秽,肛门有灼热感者加黄芩10克,黄连10克,白花蛇舌草30克;疼痛日久不去者加蜈蚣2条,地龙10克,鸡血藤30克。

(李华南 江西中医药大学附属医院)

征稿启事

为继续办好本版面,现将版面安排和设置栏目介绍如下,欢迎大家踊跃投稿。

【 栏目设置 】

岐黄论坛、经典探微、诊疗心得、名医名方、医门传薪。

【 新开设栏目 】

经验赏析、诊余夜话、名老中医成才之路。

投稿邮箱:cmtcm@263.net.cn。

投稿地址:北京市朝阳区北沙滩甲4号中国中医药报社,邮编100192。